

alumnidagen 2020

# breng je ervaring in beweging

*“Wanneer ik iemand vanuit mijn geheugen kopieer in beweging, stop ik met voelen, denken en ervaren zoals ik dat in het dagelijks leven doe. Door mij letterlijk en figuurlijk te verplaatsen in de ander, voel ik blijkbaar wat hem of haar beweegt. Zorgvuldig en positief beschrijf ik wat ik gewaar word. Mensen herkennen veel van zichzelf en anderen. Het brengt zelfkennis, antwoorden en stof tot nadenken.”*

Als zoon van een aannemer in betonbouw begreep hij als geen ander, dat de gedachte aan dansen bij velen weerstand oproept. Met de Sensedancemethode wist hij deze vooroordelen te slechten. De methode oogst waardering voor de positieve invloed die het heeft gehad op de persoonlijke groei van mensen en hun onderlinge verhoudingen. Waardering ook voor doorbraak die in enkele minuten ongemerkt wordt gerealiseerd bij het oprekken van comfortzones.

[www.ivpe.nl/alumnidagen](http://www.ivpe.nl/alumnidagen)



**JAN PIETER VAN LIESHOUT**

Dansmeester

Jan Pieter werd eigenaar van het befaamde Dansinstituut Wim Voeten, die hij de naam Voetisch gaf. Tijdens een sabattical leave studeerde hij Emotionele Intelligentie en leerde hij dansen uit vele eeuwen en culturen. Deze nieuwe kennis voegde hij samen met zijn opgebouwde knowhow tot Sensedance: de maatschappelijke toepasbaarheid van dans voor mens en organisatie in de 21e eeuw.


**DE BOERDERIJ, OISTERWIJK**

INGRID@IVPE.NL

013-5234948







*“Even een rondje lopen” geeft vaak al nieuwe inzichten. Maar wat zou er kunnen gebeuren als je met ‘dans’ je hoofd, hart en emoties in beweging brengt?*

Wil jij op een verfrissende manier verdieping aanbrengen in je eigen ontwikkeling en persoonlijk leiderschap?

Op **17 september** verzorgt Jan Pieter zijn DanseScan-workshop. Hiervoor is geen danservaring, danspartner en/of aangepaste kleding nodig. De DanceScan is gebaseerd op simpele groepsdansen op rustige muziek volgens het motto ‘Er zijn geen fouten, alleen maar variaties’. Van niemand wordt verwacht om solo voor de groep te dansen. De enige die dat doet is de dansmeester zelf. Verwacht dus geen intensieve dansactiviteit; integendeel. De workshop heeft een ingetogen karakter maar brengt qua inspiratie en zelfinzicht een onvergetelijke ervaring.

Op **18 september** neem ik je mee in de beweging via NLP en het Systemische gedachtengoed (zie website).

[www.ivpe.nl/alumnidagen](http://www.ivpe.nl/alumnidagen)

## Twee dagen inspireren & realiseren. Verdiep je NLP kennis met je mede NLP-ers op de Boerderij.

Deze twee dagen staan in het teken van het thema beweging op verschillende dimensies. Door fysiek te bewegen en anders te ervaren, door je eigen ervaringen, ontwikkeling en bewustzijn in beweging te brengen. We maken twee dagen lang diepgang waarbij je nieuwe kennis op doet voor verdere groei en bewustzijnsontwikkeling.

Wil jij na een roerige periode weer me-time en op een andere manier je ervaring en ontwikkeling in beweging brengen? Meld je dan aan.

Voor ondernemers, managers, professionals: ook **introducés zijn van harte welkom**, ook al hebben ze nog geen NLP kennis. Je kunt ze immers mee op weg helpen met het NLP gereedschap dat je in huis hebt. Ik verheug me om weer mooie dagen voor je te verzorgen!

*Ingrid*

